

# Sorgenfrei durchatmen



**Einfach mal zur Ruhe kommen und die Seele baumeln lassen – das geht am besten in den eigenen vier Wänden. Gerade in diesem ganz privaten Mikrokosmos sollte man die Akkus aufladen statt dicke Luft einzuatmen. Zum Glück sind Bauprodukte mit dem EC1-Siegel nachweislich sehr emissionsarm. Dieses Zeichen gibt Sicherheit und ist auf den Verpackungen gut zu erkennen.**

Hohe Ansprüche im Job, Hektik im Alltag, To-do-Listen in der Freizeit – sechs von zehn Deutschen empfinden ihr Leben als stressig. Jeder Fünfte fühlt sich sogar dauerhaft unter Druck. Dies ergab eine Forsa-Umfrage im Auftrag der Techniker Krankenkasse. Parallel dazu wird das Zuhause zum wichtigen Ort der Entschleunigung. Einfach mal tief durchatmen und Zeit mit der Familie verbringen – das geht am besten in den eigenen vier Wänden. Gerade in dieser ganz privaten Wohlfühlzone will niemand, dass Bauprodukte und Materialien gefährliche Schadstoffe freigeben. Verlässliche Öko-Siegel wie vor allem der EMICODE® zeigen an, welche Produkte sehr emissionsarm, umweltfreundlich und schadstoffarm sind.

Ein guter Job und ein sicheres Einkommen sollten sich mit einer hohen Lebensqualität ergänzen. Um diese Work-Life-Balance zu erreichen, rückt ein stilvoll eingerichtetes, eigenes Zuhause zur Entspannung und Erholung immer mehr in den Fokus. Doch was, wenn das Gegenteil der Fall ist und das traute Heim in Wahrheit die Gesundheit gefährdet? Verbergen sich Ausdünstungen in Baustoffen und Materialien, kann dies unter anderem zu körperlichen Beschwerden führen.

Besonders Wände, Decken und Böden sollten keine Schadstoffe und flüchtigen organischen Substanzen enthalten. Sie sind die größte Fläche, die einen täglich umgibt. Gerade bei Produkten, die man im Alltag kaum wahrnimmt, lohnt sich ein zweiter Blick. Etwa Wandplatten, Abdichtungen, Grundierungen, Klebstoffe, Spachtelmassen, Fugendichtstoffe, Dämmunterlagen und Parkettlacke.

Glücklicherweise gibt es heutzutage verlässliche Prüfsiegel wie den EMICODE, der anzeigt welche Produkte wirklich emissionsarm sind – und diese verwendet meistens auch das Fachhandwerk. Ein vertrauenswürdiger Indikator ist das EC1-Siegel auf den Verpackungen. Dieses europaweit anerkannte Bewertungssystem nimmt bestimmte Bauprodukte genauestens unter die Lupe und überprüft diese unter strengsten Kriterien auf ihr Emissionsverhalten um einen höchstmöglichen Verbraucherschutz zu gewährleisten. Nur emissionsarme Verlegewerkstoffe und Bauprodukte erhalten die Auszeichnung. Regelmäßige Kontrollen durch unabhängige Prüfinstitute sichern die Qualität.

Das nutzt dem eigenen Wohlbefinden und entlastet gleichzeitig die Umwelt. So lässt sich das eigene Zuhause nicht nur stilvoll, sondern auch intelligent einrichten. Dank der deutlich auf den Verpackungen angebrachten Kennzeichnung kann man zuhause eine Ruheoase ganz nach dem eigenen Geschmack gestalten und sorgenfrei genießen.

**Mehr Informationen zum EMICODE®  
finden Sie unter [www.emicode.com](http://www.emicode.com)**

Foto: © goodluz/123rf.com



Ausschließlich Produkte, die die strengen Emissionsansprüche erfüllen, dürfen mit dem EMICODE®-Siegel gekennzeichnet werden. Die Hersteller verpflichten sich, diese Produkte qualitätsgesichert und kontrolliert zu produzieren, um den EMICODE®-Vorgaben jederzeit zu entsprechen. Um höchstmögliche Sicherheit zu gewährleisten, werden die Produkte regelmäßig von unabhängigen, international anerkannten Prüfinstituten stichprobenartig kontrolliert. Das EMICODE®-Siegel kommt in derzeit bis zu 20 Sprachen zur Anwendung. Seit 1997 verantwortlich für den EMICODE® ist die GEV (Gemeinschaft emissionskontrollierte Verlegewerkstoffe, Klebstoffe und Bauprodukte e.V.) in Düsseldorf. **Kontakt:** [info@emicode.com](mailto:info@emicode.com)